

★ ★ ★ Star parade

De Sterparade is een onderdeel op wedstrijden van de VNM speciaal gericht op de jeugdige deelnemers. Het concept is ontwikkeld door de Inhoudelijke commissie van de VNM en vervolgens door diverse verenigingen in Nederland getest. Daarnaast is er een klankbordgroep ingesteld bestaande uit een aantal juryleden die het concept in zijn algemeenheid en de manier waarop de Sterparade in de praktijk beoordeeld moet worden kritisch bekeken heeft.

Doelstelling:

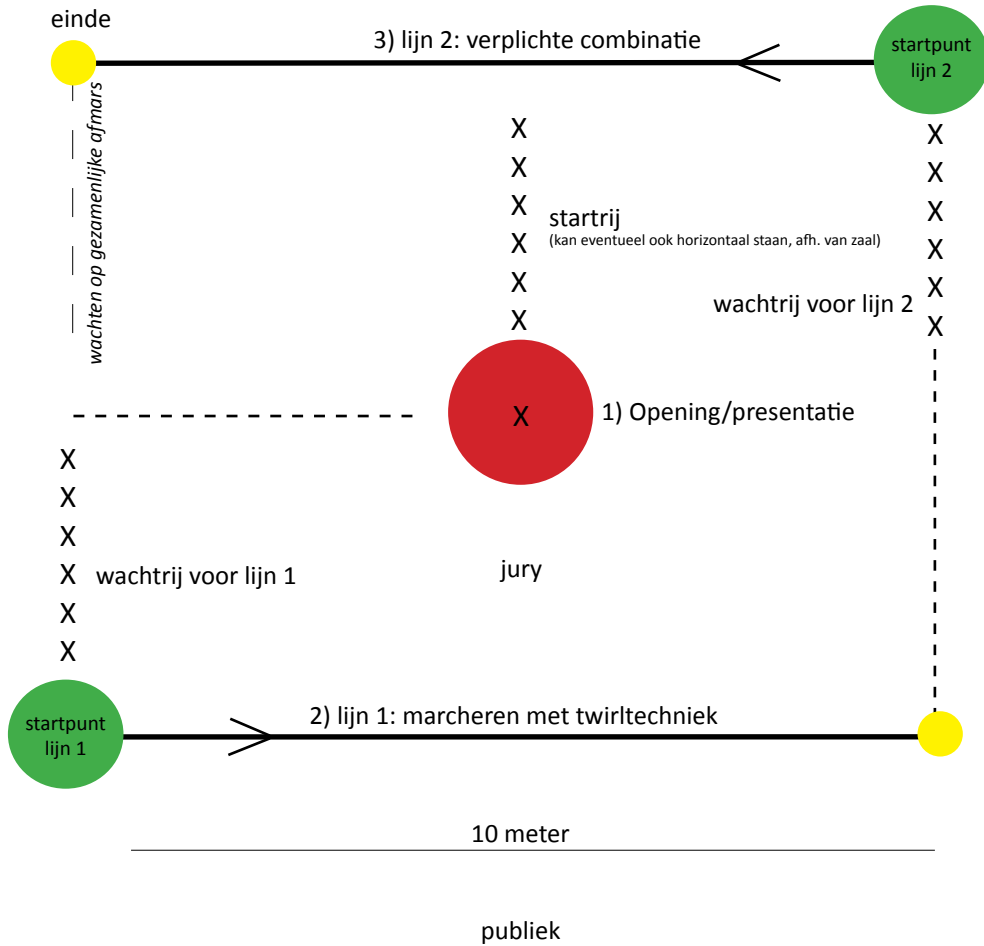
De doelstelling van de Sterparade is vooral om jonge majorettes de kans te geven om eerder aan een wedstrijd deel te nemen en zo sneller te integreren in de vereniging. Daarnaast is het van belang dat de basistechnieken die verwerkt zijn in de Sterparade op een correcte manier worden uitgevoerd. Hier draait het om; technisch correct werken. Het onderdeel is uitsluitend voor jeugd 1 en jeugd 2. Het moet een stimulans zijn voor deze jonge majorettes om zich verder te ontwikkelen.

Voor instructrices biedt de Sterparade een mooie leidraad om te verwerken in de training. Vanuit instructrices kwam de opmerking dat men er iets aan moet hebben omdat men het anders niet interessant vindt. De Sterparade voldoet hieraan. Met name de combinatie kan in de les meegenomen worden en vormt een leuk alternatief om met basistechnieken bezig te zijn. Bovendien is er meteen een uitdaging aan gekoppeld nl. een wedstrijd.

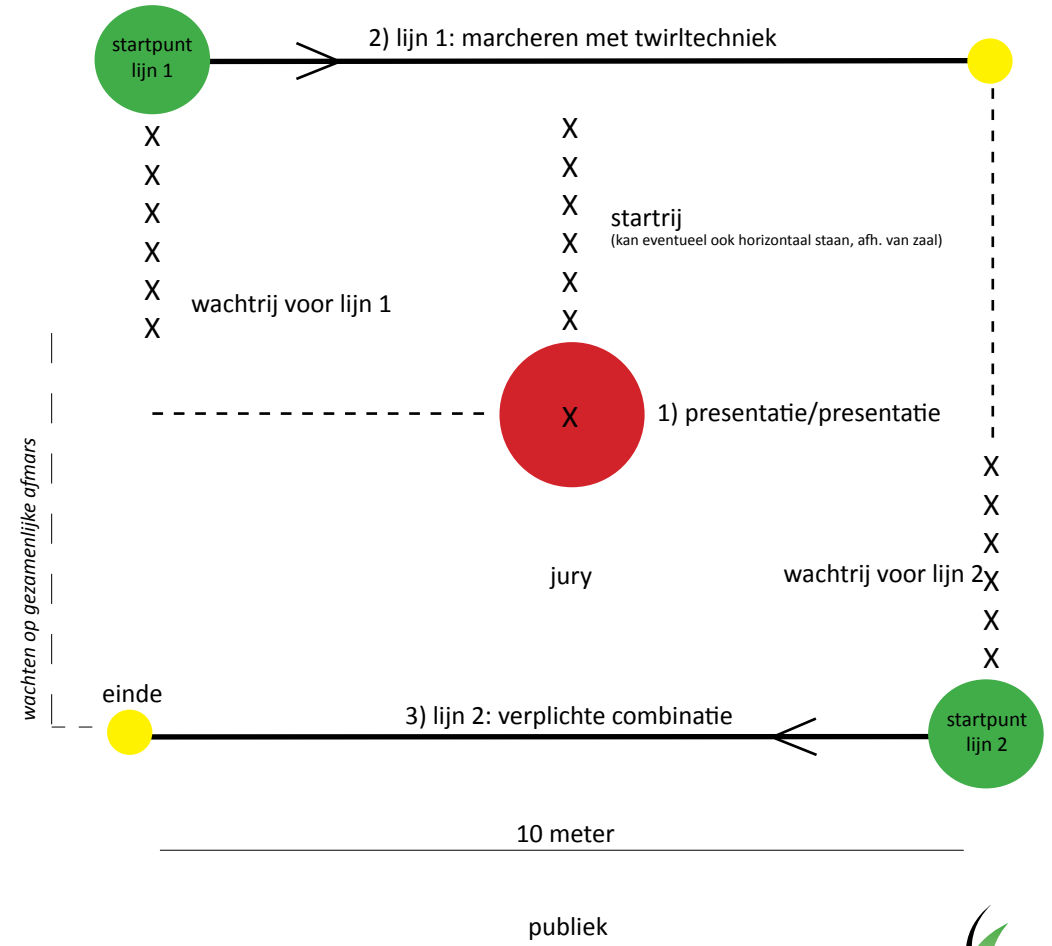
In dit document wordt de Sterparade uitgelegd. Mocht je vragen hebben dan kun je uiteraard altijd contact opnemen met de inhoudelijke commissie van de VNM (info@vnm-nederland.nl) of met de majorettecommissie van je eigen bond.

Wij hopen dat veel verenigingen met de Sterparade aan de slag gaan. De reacties van de verenigingen die het concept getest hebben zijn bijzonder positief. Zowel de instructrices als de majorettes bij deze verenigingen waren enthousiast. Een aanrader voor jonge deelnemers!

JEUGD 1



JEUGD 2



De Sterparade is opgebouwd uit drie onderdelen. Voor alle onderdelen geldt dat een correcte techniek vereist is. Gebruik van attributen is niet toegestaan.

1) Opening/Jurypresentatie:

De deelnemers staan in een rij (startrij). Op het teken van de jury voert elke deelnemer afzonderlijk zijn presentatie van 8 tellen uit. Deze presentatie is naar eigen inzicht. Elke presentatie eindigt met een saluut of groet/pose. Deze valt binnen de 8 tellen. De presentatie gebeurt op de door de organisatie aangegeven plek op de wedstrijdvloer. Tijdens de presentatie mag de deelnemer zich niet verplaatsen.

Als de presentatie klaar is loopt de deelnemer naar de 'wachtrij voor lijn 1'. Daar wacht elke deelnemer totdat de jury het teken geeft om vanaf het startpunt voor lijn 1 te beginnen met de eerste lijn. In de wachtrij staat de deelnemer stil (ongediciplineerd gedrag wordt meegenomen in de beoordeling).

2) Lijn 1: Marcheren met twirltechniek

Op lijn 1 marcheert de deelnemer met een basis twirl techniek.

Jeugd 1: marcheren met rechterhand flat wrist twirl inside, voor lichaam.

Jeugd 2: marcheren met rechterhand figure 8 forward, voor of naast lichaam.

Let op het in de maat starten/marcheren en op een correcte uitvoering van de twirltechniek. **Bij jeugd 1 deelnemers mag de jury of wedstrijdleader de deelnemer helpen om op het juiste moment te beginnen door mee te tellen. Dit geldt zowel voor lijn 1 als voor lijn 2**

Als de deelnemer aan het eind is gekomen van lijn 1 (bij de pion) loopt zij naar de 'wachtrij voor lijn 2'. Daar wacht elke deelnemer totdat de jury het teken geeft om vanaf het startpunt voor lijn 2 te beginnen met de tweede lijn. In de wachtrij staat de deelnemer stil (ongediciplineerd gedrag wordt meegenomen in de beoordeling).

3) Lijn 2: Verplichte combinatie

Op het teken van de jury start de deelnemer met de verplichte combinatie. Deze wordt 1x uitgevoerd op de lijn. Elke deelnemer wordt afzonderlijk bekenen door de jury.

Aan het einde van lijn 2 loopt de deelnemer naar het midden van de zaal of een door de organisatie aangewezen plek en wacht daar tot alle deelnemers aan de Sterparade klaar zijn. Daarna volgt een gezamenlijke afmars/eronde voor het publiek.

Muziek

De Sterparade wordt uitgevoerd op een verplichte muziek. Je kunt deze muziek opvragen bij de bond waarvan de vereniging lid is.

Verplichte combinatie jeugd 1

- tel 1-8 1 - 4: 2x stap-tik (linkervoet voor - tik rechervoet ernaast op bal van de voet - rechervoet voor - tik linkervoet ernaast + forward flourish in rechterhand
5 - 8: 2x stap - tik (idem tel 1-4) + baton horizontaal vastpakken met beide handen (voor lichaam/schouderhoogte)
- tel 1-8 1 - 4: pivotturn (stap links voor en halve draai) + op tel 1 - 2: r. hand flat wrist twirl inside op tel 3 - 4: baton horizontaal vastpakken met beide handen (voor lichaam/schouderhoogte)
5 - 8: pivotturn (stap links voor en halve draai) + baton horizontaal vastpakken met beide handen (voor lichaam/schouderhoogte)
- tel 1-8 1 - 4: marcheren + forward figure 8 vertical rechterhand aan de zijkant van lichaam
5 - 6: links stap - recht hop = linkerbeen stap (marcheer) – rechterbeen ‘hop’ (rechterbeen omhoog en tegelijkertijd een hupje op het linkerbeen) + cirkel linkerarm inside-out (cirkel voor lichaam van binnen naar buiten). Rechterarm met baton is naar beneden naast het lichaam.
7 - 8: rechts stap – links hop + rechterhand forward flourish.

Verplichte combinatie jeugd 2

- tel 1-8 1 - 4: 2x step ball change (links en rechts) + fronttwirl backpass
5 - 8: slow march (2 marcheerplassen van elk 2 tellen) + baton horizontaal vastpakken met beide handen (voor lichaam/schouderhoogte)
- tel 1-8 1 - 4: tripple pas (links en rechts) + flat 8 outside linkerhand
5 - 8: pivotturn (2x stap-draai dus 2x stap links voor en halve draai) + neckpass van linkerhand naar rechterhand
- tel 1-8 1 - 4: renpas/‘billentikpas’ + verticale figure 8 forward rechterhand voor het lichaam
5 - 6: links stap - recht hop = linkerbeen stap (marcheer) – rechterbeen ‘hop’ (rechterbeen omhoog en tegelijkertijd een hupje op het linkerbeen) + shoulderpass over linker schouder
7 - 8: rechts stap – links hop + rshoulderpass over rechter schouder

DEMO

Van de Sterparade is een demo-video gemaakt. Bekijk die eerst even voordat je met dit onderdeel aan de slag gaat. Klik op de ster om de demo te bekijken.



(<http://www.youtube.com/user/vnmnederland>)

**Opening/
Jurypresentatie**

presentatie/ uitstraling / oogcontact / kostuum / verzorging / discipline
 vloeiende uitvoering
 tijdsduur (8 tellen)
 variatie / creativiteit / originaliteit
 houding: lichaam / armen / benen
 technische uitvoering: lichaamstechnieken / batontechnieken
 incorrecte saluut / vergeten groet/pose



**Marcheren
lijn 1**

presentatie/ uitstraling / discipline
 in maat marcheren (linkerbeen op zware maatdeel)
 techniek marcheren: benen 90° / beide benen gelijke hoogte /
 bovenlichaam stil / rechte rug /
 hoofdpositie (kin evenwijdig met vloer)
 voeten: point / afrollen
 vrije arm (naar eigen inzicht)
 technische uitvoering twirtechniek



**Verplichte combinatie
lijn 2**

presentatie/ uitstraling / discipline
 in maat muziek
 technische uitvoering batontechnieken
 technische uitvoering lichaamstechnieken
 timing combinatie
 houding
 vrije arm (naar eigen inzicht)



Score

