

Technisch Programma - niveau 3/niveau 4

beoordelingsrubriek	aandachtspunten per rubriek			Score		
Verticaal materiaal 20 pnt	Openingsdeel Tricks Fullhands Low flips Fingertwirls Slotdeel lichaamstechniek	Patroon Controle Snelheid Vloeiendheid Timing	Releases Receptions Controle van het lichaam Balans / Spierspanning / Kracht			
Rolls 20 pnt	Verticaal Horizontaal Lichaamstechniek	Patroon Controle Vloeiendheid Timing Lichaamstechniek				
Horizontaal materiaal 20 pnt	Tricks Fullhands Low flips Fingertwirls Lichaamstechniek	Patroon Controle Snelheid Vloeiendheid Timing	Releases Receptions Controle van het lichaam Balans / Spierspanning / Kracht			
Vrije deel 20 pnt	Variatie Moeilijkheidsgraad Technische uitvoering Lichaamstechniek	Patroon Controle Snelheid Vloeiendheid Timing	Releases Receptions Controle van het lichaam Balans / Spierspanning / Kracht			
Showmanschap Presentatie 20 pnt		Uitstraling Oogcontact Verzorging				

Tijd max.: 2.30 min Tijdsduur: <hr/>	Strafpunten			Score		
	0,2 0,4 0,6 0,8 1,0 1,2 1,4 1,6 1,8 2,0 Drops <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>			<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		
	<input type="checkbox"/> Overtijd (0,1 per sec.) <input type="checkbox"/> Overtreding regels 2,0			<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		
Totaal strafpunten <input type="text"/> <input type="text"/>				Aftrek strafpunten <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		
Aandachtspunten <div style="border: 1px solid black; height: 150px; width: 100%;"></div>				Eind Score <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		

Jurylid
