

## Technisch Programma - niveau 1/niveau 2

beoordelingsrubriek	aandachtspunten per rubriek			Score		
<b>Verticaal materiaal</b> 20 pnt	Openingsdeel Tricks Fullhands Low flips Fingertwirls Slotdeel	Patroon Controle Snelheid Vloeiendheid Timing	Releases Receptions			
<b>Rolls</b> 20 pnt	Verticaal Horizontaal	Patroon Controle Vloeiendheid Timing				
<b>Horizontaal materiaal</b> 20 pnt	Tricks Fullhands Low flips Fingertwirls	Patroon Controle Snelheid Vloeiendheid Timing	Releases Receptions			
<b>Lichaams-techniek</b> 20 pnt	Controle van het lichaam	Lichaamslijnen / -houding Bovenlichaam Beenlijnen Voetenwerk / armen / handen	Spierspanning /- kracht Balans			
<b>Showmanschap Presentatie</b> 20 pnt		Uitstraling Oogcontact Verzorging				

<b>Tijd max.: 2.30 min</b>  <b>Tijdsduur:</b> _____	<b>Strafpunten</b> 0,2 0,4 0,6 0,8 1,0 1,2 1,4 1,6 1,8 2,0 Drops <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	<b>Score</b>  <b>Aftrek strafpunten</b>  <b>Eind Score</b>
	<input type="checkbox"/> Overtijd (0,1 per sec.) <input type="checkbox"/> Overtreding regels 2,0	
	<b>Totaal strafpunten</b> <input type="text"/> <input type="text"/>	

**Aandachtspunten**

**Jurylid**  
\_\_\_\_\_